

Lassen Sie den Bauch mitentscheiden!

Anlass:

Manche Entscheidungen fällen sich wie von alleine, andere schieben wir ratlos vor uns her. Immer wieder werden wir mit Entscheidungen konfrontiert, ohne über alle gewünschten Informationen zu verfügen. Was können Kopf und Bauch zu guten Entscheidungen beitragen? Finden Sie mehr Sicherheit und Zufriedenheit bei Entscheidungen im Privat- und Berufsleben.

Inhalt:

- Weshalb fallen uns Entscheidungen manchmal sehr schwer?
- Welchen Beitrag kann der Kopf, welchen der Bauch liefern?
- Wie können wir Entscheidungen angenehmer gestalten?

Ziele:

- Entscheidungsprozesse und Stolpersteine kennen lernen
- den Beitrag von Kopf und Bauch kennen und nutzen lernen
- pragmatische Entscheidungshilfen

Zielgruppe:

Personen, die mehr darüber erfahren möchten, wie Entscheidungen ‚entstehen‘ sowie das Potential des Kopfes und des Bauches besser nutzen möchten.

Arbeitsweise:

Inputs im Plenum, Gruppen- und Partnerarbeiten, individuelles Bearbeiten von Unterlagen

Dauer:

1 oder 2 Tage

max. Teilnehmerzahl:

14

Trainerin:

Dr. phil. Astrid Mehr