

## Psychologisches Grundlagenwissen für die Arbeitswelt

Neben anderen Rahmenbedingungen eröffnet uns unsere menschliche Natur Handlungsspielräume und setzt uns Grenzen. Die Psychologie ist die Wissenschaft, die menschliches Erleben und Verhalten zu erklären versucht. Die Erkenntnisse, die dabei gewonnen werden, helfen Menschen sich selbst und andere besser zu verstehen und ihre Handlungsspielräume realistisch zu beurteilen. Das erleichtert das Zusammenleben und die Zusammenarbeit. Neben einer Vielzahl von Anwendungsfächern, deren Erkenntnisse in Führungs-, Kommunikations-, Konflikt-, Stressbewältigungsseminare usw. einfließen, gibt es psychologische Grundlagenfächer. Sie sind weniger bekannt und werden auf den ersten Blick oft als theoretisch taxiert. Bei genauerem Hinsehen behandeln sie sehr praxisrelevante Themen. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, eine Auswahl des psychologischen Grundlagenwissens kennenzulernen oder zu aktualisieren, dass für die Arbeitswelt von besonderem Interesse ist.

### Inhalte

- von der Schwierigkeit des Menschen die ganze Wahrheit zu erkennen
- Stereotype und Vorurteile
- was Gruppendruck mit uns macht
- jeder Mensch hat seine eigene Art die Welt zu sehen - der Einfluss der Lebensgeschichte
- Menschen handeln als fühlende Wesen
- Dynamiken in Beziehungen und Teams
- Motivation und Arbeitsleistung

### Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen, welchen Themen die moderne Psychologie mit welchen Methoden untersucht
- erhalten einen Überblick über relevante arbeitsbezogene Erkenntnisse aus der psychologischen Grundlagendisziplinen

### Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden

### Arbeitsweise

Inputs, Diskussionen, Experimente

### Dauer

2 Tage

### Referentin

Sybille Wölfing Kast, Dr. phil., Arbeits- und Organisationspsychologin, Fachpsychologin für Coachingpsychologie, FSP